

SVF sarkom - lathund för remiss till tumörteamet

Hitta i dokumentet

[Remiss till tumörteamet](#)
[Uppdaterat från föregående version](#)

Remiss till tumörteamet

- Kontaktuppgifter inklusive telefonnummer till patienten
Var är det för patient? Exempelvis "Ensamboende 74-åri kvinna som klarar sig utan gånghjälpmedel och sköter hushållet självständigt. Medicinerar endast hypertoni"
- Var är resistensen belägen? Var specifik! Exempelvis lateralt höger axel, cirka 5 cm distalt om akromion eller proximalt, medialt vänster lår cirka 10 cm distalt om ljumsken. Använd korrekta anatomiska begrepp såsom medialt/lateralt, kranialt/kaudalt, proximalt/distalt, anteriort/posteriort, ventralt/dorsalt.
Begrepp såsom över/under, framför/bakom kan lätt missförstås.
- Hur länge har resistensen funnits?
- Har resistensen tillvuxit snabbt? Är så specifik som möjligt. Till exempel "Resistensen har de senaste 6 månaderna vuxit från att vara 2-3 cm till nu cirka 10 cm."
- Vilken konsistens har resistensen vid palpation? Mjuk, semifluturerande, elastisk, hård, mjuk med hårdare partier?
- Är resistensen belägen djupt eller ytligt om muskelfascian? Detta undersöks genom att man ber patienten kontrahera muskeln. Är resistensen belägen ytligt om fascian blir palpationsfynden oförändrade vid kontraherad muskel. Är resistensen belägen djupt om fascian hårdnar palpationsfyndet alternativt blir svårare att avgränsa vid kontraherad muskel.
- Vilken storlek har resistensen? Mät gärna med måttband!
- När och var gjordes MR och vad visade den! Enligt nationellt vårdprogram och SVF-riktlinjerna kan MR utföras lokalt alltså av primärvård eller regionklinik. Det är avsevärt enklare för tumörteamet ortopederna vid Sahlgrenska att prioritera och skyndsamt utreda de patienter som verkligen har misstänkt sarkom om MR är gjord när remissen anländer till tumörteamet. En välformulerad MR-remiss som beskriver ett misstänkt sarkom prioriteras precis lika högt och snabbt som om den kommer från en tumörortoped. För varje mjukdelssarkom finns det cirka 200 benigna alltså godartade mjukdelstumörer hos vuxna. Tumörteamet ortopederna vid Sahlgrenska bestående av 5 heltidsarbetande ortopeder har inte möjlighet att hålla i utredningen av alla dessa mjukdelstumörer utan behöver primärvårdens sortering i form av noggrann undersökning och MR.

Uppdaterat från föregående version

Ny lathund